

PRODUCTNUMMER: ART0001682

Sit & Press



PRODUCTBESCHRIJVING

De Sit & Press is een compact outdoor fitnessapparaat van 0,7 × 0,7 × 1 m. Ideaal voor het versterken van bovenbenen en knieën. Geschikt voor gebruikers vanaf 1,40 m.

SPECIFICATIES

Afmeting	0.7x0.7x1 m
Beschikbare ruimte	14m ²
Gewicht	40kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	1m ²
Valhoogte	0,6m
Verpakkingsvolume	0,1m ³

BESTEKTEKST

Constructie en materialen

- Gemaakt van hoogwaardig staal met thermische verzinking en poedercoating voor langdurige bescherming tegen weersinvloeden
- Comfortabele zitting met rugleuning en ergonomische positie voor natuurlijke beenbeweging
- Voorzien van stevige voetrollen met soepele rotatie voor gecontroleerde oefenbeweging
- Weerbestendig, onderhoudsarm en geschikt voor intensief gebruik in openbare buitenruimtes

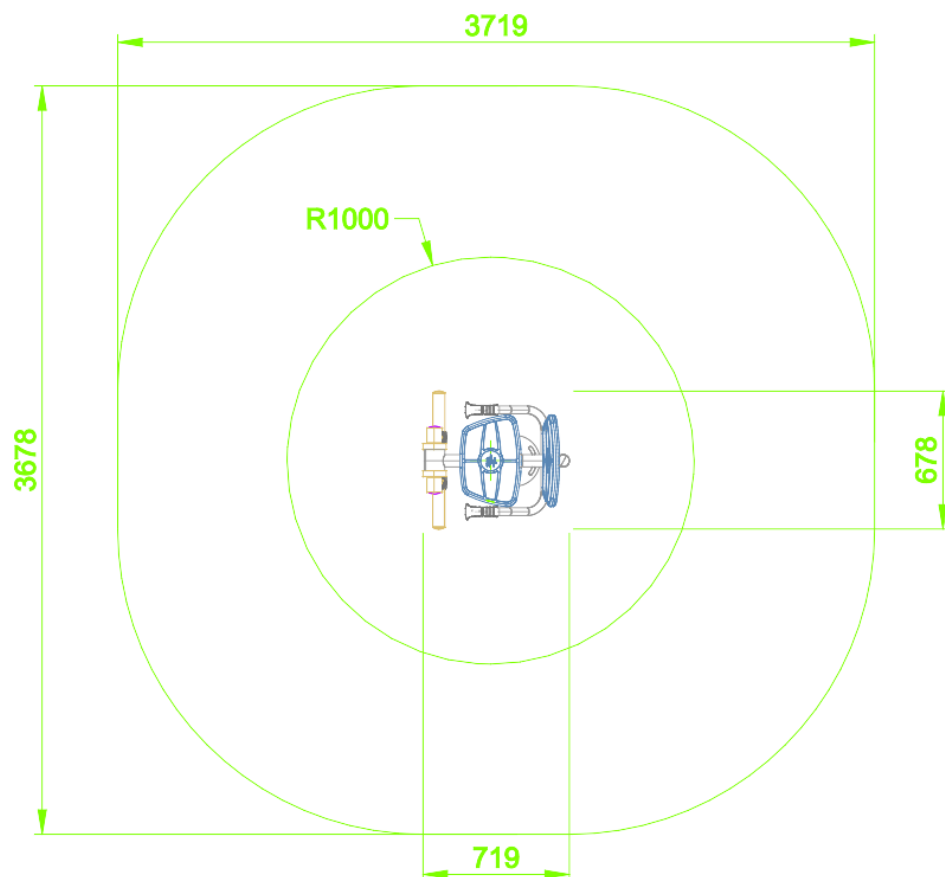
Functionele beschrijving

- De Sit & Press traint de beenspieren via een gecontroleerde strekbeweging
- De gebruiker strekt de benen langzaam tegen de weerstand van de voetrollen in en keert gecontroleerd terug naar de beginpositie
- Belaste spiergroepen:
 - Quadriceps (voorkant bovenbenen)
 - Hamstrings
 - Bilspieren
- Het toestel bevordert spierkracht, stabiliteit en gewrichtsmobiliteit, en is tevens geschikt voor lichte revalidatieoefeningen

Installatie en plaatsing

- Geschikt voor montage op zowel verharde als onverharde ondergrond
- Leverbaar in inbouw- of opbouwuitvoering
- Vrije valhoogte: 0,60 meter
- Benodigde vrije trainingszone: minimaal 3,70 × 3,60 meter

TECHNISCHE TEKENING



CERTIFICATEN

- Ontworpen en getest volgens **EN 16630:2015**, permanente buitenfitnessstoestellen.
- Voldoet aan alle veiligheidseisen voor gebruik in openbare ruimtes.
- Geschikt voor plaatsing in sportparken, bewegroutes en revalidatiezones.

GARANTIE

- 24 maanden op bewegende onderdelen,
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften