

PRODUCTNUMMER: ART0001696

Sit-up bench



PRODUCTBESCHRIJVING

De Sit-up bench is een outdoor fitnessbank van 145 × 95 × 486 cm. Geschikt vanaf 1,40 m met een valhoogte van 3,00 m. Ideaal voor functionele oefeningen, coretraining en calisthenics in sportparken en openbare fitnesszones.

SPECIFICATIES

Afmeting	1.45x0.95x4.86m
Gewicht	300kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	4,45x3,95m
Valhoogte	3m
Verpakkingsvolume	0,66m ³

BESTEKTEKST

Constructie en materialen

- Gemaakt van hoogwaardig, thermisch verzinkt staal met poedercoating
- Dubbele trainingsbank met ergonomisch gevormd oppervlak
- Antislipzitting en weerbestendig ontwerp
- Bestand tegen intensief gebruik in buitenomgevingen
- Onderhoudsarm en geschikt voor montage op diverse ondergronden

Functionele beschrijving

- De Sit-Up Bench biedt sporters de mogelijkheid om hun buikspieren, rug en heupbuigers te trainen
- Het toestel ondersteunt diverse oefeningen zoals sit-ups, crunches en beenheffingen, en kan ook worden gebruikt voor stretchoefeningen
- Belaste spiergroepen:
 - Buikspieren
 - Heupbuigers
 - Rugspieren
 - Core-stabiliserende spieren
- Het toestel is geschikt voor sporters van elk niveau en bevordert een sterke rompstabiliteit en houding

Installatie en plaatsing

- Geschikt voor plaatsing op zowel verharde als onverharde ondergrond
- Leverbaar in opbouw- of inbouwversie
- Vrije valhoogte: 3,00 meter
- Benodigde vrije trainingszone: minimaal 4,45 × 3,95 meter

CERTIFICATEN

- Ontworpen en getest volgens **EN 16630:2015**, permanente buitenfitnessstoestellen.
- TÜV-gecertificeerd en voldoet aan de Europese veiligheidsnormen.
- Geschikt voor gebruik in openbare sportzones, recreatieparken en beweegroutes.

GARANTIE

- 24 maanden op bewegende onderdelen,
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften.